

Une bonne cuisine ?  
C'est une cuisine qui est bonne, tout simplement...

### La légende de Saint François du lac bleu

Au pays de ma mère la Savoie et du bon Saint François  
Quand le soleil culbute la montagne, il est une divine loi :  
Sonne les cloches, rentre le troupeau !  
L'homme commence alors la danse du fourneau

Il est l'heure des ragouts, sauces et autres fagots  
Un pas de deux pour les marmites, les poêlons, les pots  
Un pas de trois pour les fondues, raclettes, tartiflettes  
Tartes au beaufort et piment d'Espelette

« Mijoti mijota au coin du feu...  
De tes dix doigts fais ce que tu veux ! »  
Une bonne femme dans ses petits pois  
Un vieux « Jo » au vin blanc de Savoie

Une poule au pot pour Margot  
Ou du veau maringot ?  
Du poisson moelleux pour la belle Maria  
De la Batavia, du citron et mousse au chocolat

Pour ne pas perdre de vue la ligne d'horizon...

Honnis soient les fâcheux, les bilieux, les *gronchons*  
Au lac bleu des sommets on se *papille*, on se régale  
L'homme est généreux et son talent n'a d'égal  
Que son cœur ! Tous les jours à table...