

**ESPACE SPA GALAXIE** ☎ 04 79 83 04 70. Pour se sentir bien après une journée de ski, de randonnée ou tout simplement pour son bien-être, le Galaxie Spa - Espace détente nous accueille pour nous proposer relaxation, massages, fitness, esthétique à la carte (en cure ou en soin à l'unité). Pour cela, on découvre de belles installations avec une salle de remise en forme, un sauna, un hammam, deux bains Jacuzzi, une piscine extérieure chauffée à 28°C et une salle de massages « esthétiques » avec soins du visage et du corps.

## Jarrier

6,5 km à l'ouest de Saint-Jean-de-Maurienne.

Jarrier est un village aux maisons fleuries en été. Le panorama est exceptionnel face aux majestueuses aiguilles d'Arves. Entrez dans la forêt, suivez le sentier botanique en respirant l'air pur et frais des sous-bois. Découvrez la faune et la flore, écoutez siffler les marmottes, sentez l'orchis vanillé. Parcourez les chemins qui mènent aux hameaux et alpages. Découvrez le patrimoine local, maisons anciennes à colombes, fours à pain, chapelles, voyez le travail des agriculteurs et rencontrez les habitants de Jarrier qui vous parleront de leur village d'hier et d'aujourd'hui. L'hiver Jarrier se transforme en un village à proximité immédiate du domaine skiable des Sybelles. Ce peut être un lieu de résidence idéal pour qui ceux qui aiment l'authentique, le calme et le patrimoine, et qui iront tout près de là pour dévaler les pentes de ski. Les balades à pied, à cheval, en raquettes ou à vélo seront ponctuées des trésors du temps passé, de l'art baroque et de l'habitat typique, de la découverte d'églises et du musée du moulin, du sentier arboricole et de fêtes de villages.

**OFFICE DU TOURISME DE JARRIER** ☎ 04 79 59 80 57. Site : [www.les-sybelles.com](http://www.les-sybelles.com).

## Les Karellis

20 km au sud-est de Saint-Jean-de-Maurienne.

La station des Karellis est exclusivement composée de villages vacances, tous situés au pied des pistes, qui offrent des prestations de séjours en pension complète et demi-pension. Les forfaits de remontées mécaniques étant inclus dans le prix du séjour. Ces séjours « tout compris » mettent l'accent sur les services et les activités, notamment pour les tout-petits, (garderies pour les bébés à partir de 3 mois, clubs pour enfants et ados...). Le domaine skiable s'étage de 1 600 m à 2 550 m. Il bénéficie d'une exposition nord-est assurant un bon enneigement de décembre à avril. La variété des pistes tracées entre de belles forêts de mélèzes permet de satisfaire aussi bien des débutants que des bons skieurs.

**OFFICE DE TOURISME Montricher-Albanne** ☎ 04 79 59 50 36. Site : [www.karellis.com](http://www.karellis.com).

## Saint-Colomban-des-Villards

21 km à l'ouest de Saint-Jean-de-Maurienne.

**HOTEL DE LA POSTE\*** Le Chef-Lieu ☎ 04 79 56 25 33. Fax : 04 79 59 12 22. Logis de France, une cheminée. Fermé du 13 avril au 12 juin et du 15 septembre au 20 décembre. 14 chambres de 36 € à 40 €. Petit déjeuner : 7 €. Menus de 13 € à 25 €. Situé dans le bourg de Saint-Colomban-des-Villards sur la route du Glandon, voici une agréable étape typiquement savoyarde, bien ancrée dans son terroir depuis trois générations. Les chambres sont simples, mais restent d'un bon niveau de confort pour une étape sur la route des cols alpins ou pour un séjour ski ou randonnées. D'ailleurs, Patrick qui nous accueille est également moniteur de ski alpin et nous fait découvrir les montagnes environnantes. En cuisine, on retrouve la même authenticité mêlée de simplicité avec des produits du terroir mélangés en spécialités savoyardes pleines de saveurs.

## Saint-François-Longchamp

23 km au nord de Saint-Jean-de-Maurienne.

Situé sur la célèbre route du col de la Madelaine, Saint-François-Longchamp vous ouvre les portes des grands espaces. Loin des affres du gigantisme, cette station familiale a su préserver la tradition montagnarde et l'accueil. Paradis des randonneurs, la station fait le bonheur de tous les amoureux de la nature... ils découvrent une faune riche, chamois, marmottes et une flore variée, primevères, rhododendrons, trolles, gentianes, orchidées... Sans oublier toutes les activités : VTT, escalade, via ferrata, piscine, patinoire, tennis, minigolf et la principale : le ski que l'on pratique sur le Grand-Domaine qui fut la première liaison Mauriennaise donnant naissance à un domaine skiable de près de 160 km de pistes.

**OFFICE DE TOURISME** ☎ 04 79 59 10 56. Site : [www.saintfrancoislongchamp.com](http://www.saintfrancoislongchamp.com).

**LE CHALET D'AUGUSTINE** Le Planet ☎ 04 79 59 16 67. Site : [www.lechaletdaugustine.com](http://www.lechaletdaugustine.com). Chambres doubles de 45 € à 52 €. Menu du jour : 12 €. Un hôtel discret situé au hameau du Planet dans un environnement paisible. L'été, c'est le lieu idéal pour commencer les randonnées en montagne. L'hiver, une navette conduit gratuitement les skieurs jusqu'aux remontées à deux kilomètres. Ce que l'on a aimé ? La super ambiance vraiment chaleureuse et une étonnante décoration « bois », façon chalet d'alpage. Dans la salle de restaurant, on retrouve même une mangeoire avec un peu de foin... Des prix doux, une atmosphère décontractée, une adresse sympa qui retiendra l'attention des jeunes couples amoureux de la montagne.

**LE LAC BLEU\*\* Centre Station** ☎ 04 79 59 11 02. Fax : 04 79 59 11 04. Site : [www.hotellacbleu.com](http://www.hotellacbleu.com). Chambres en demi-pension de 350 € à 490 € / semaine. Au centre de la station, nous voici au pied des pistes du Grand Domaine Saint-François/Valmorin, en face d'un téléski. On profite d'autant mieux de cette situation idéale que les chambres disposent toutes d'un balcon. Les chambres sont simples, mais offrent tout le confort de leur catégorie. Ambiance conviviale et familiale pour un Lac Bleu qui abrite également un restaurant « La terrasse du lac » où l'on savoure les spécialités savoyardes.

**LES AVENTURIERS DU NANT BURIAN** ☎ 06 87 36 04 90. Site : [www.parcoursaventure.fr](http://www.parcoursaventure.fr). Pour s'amuser dans les arbres en passant de troncs au moyen de passerelles plus ou moins stables, mais toujours sécurisées, pas moins d'une trentaine d'ateliers, et sauter depuis des tyroliennes, les Aventuriers du Nant Burian ne manquent pas de bonnes idées. La dernière en date, la pratique étonnante du Mountain board, sorte de snowboard des alpages d'été. Une descente d'1 heure 30 de freeride à l'état pur ! A essayer d'urgence.

## Saint-Georges-d'Hurtières

31 km au sud de Saint-Jean-de-Maurienne.

Aux portes de la Maurienne, un village intéressant non seulement par les paysages de montagne qu'il propose aux randonneurs, mais qui en intéressera plus d'un, grâce aux richesses de son sous-sol. En effet, depuis plus de 700 ans, l'homme exploite à Saint-George-d'Hurtières des filons d'argent, de cuivre et de fer faisant la fortune de quelques-uns et donnant un travail, souvent pénible, à beaucoup d'autres. A noter que sont organisées des visites à la journée pour découvrir toutes les richesses des Hurtières (sur la base de 20 personnes, de mars à novembre, avec déjeuner : 32 €/pers.).

**MAIRIE** ☎ 04 79 44 39 89.

**LE GRAND FILON** ☎ 04 79 36 11 05. Site : [www.grand-filon.com](http://www.grand-filon.com). Ouvert en mai et juin, septembre et octobre, tous les jours, sauf le samedi, de 14h à 18h. En juillet et août, ouvert tous les jours de 10h à 19h. Visite simple : 6 €/adulte, 4,50 € tarifs réduits, 3 €/enfant, pass famille : 18 €. Gratuit pour les moins de 6 ans. Visite guidée : 9,50 €/adulte, 8 €/tarif réduit, 4,50 €/enfant, pass famille : 29,50 €. On ne le sait pas toujours, mais la Savoie possède un sous-sol riche de minerais que l'homme exploita pendant des siècles. Au Grand Filon, on découvre non seulement un site minier des plus intéressants, mise en valeur de grande qualité par un véritable spectacle son et lumière réalisés notamment dans la Grande Fosse, mais encore une histoire qui a forgé des générations de mineurs nuds à la tâche. Sur le site minier, on plonge dans les galeries, mais on découvre également l'école des enfants-mineurs et une étonnante tour Rhomboédre, de la forme de cristal de sidérite, minerai de fer du Grand Filon, d'où l'on peut jouir d'un beau panorama. Une visite surprenante qui nous offre un visage méconnu de la Savoie.

**MUSEE DES QUATRE SAISONS Le Reposit** ☎ 04 79 44 39 89. Ouvert le dimanche au mois de juillet. En juillet et août, ouvert tous les jours, sauf mercredi et samedi de 14h30 à 18h30. Visite guidée : 3 €/adulte, 1,50 €/enfant. Un musée estival qui s'est installé dans l'ancienne étable de la ferme Pillet pour nous présenter une manière d'économiser où l'on nous propose de retrouver les bonnes et belles choses d'autrefois. On fait appel à tous ses sens pour découvrir une belle collection d'objets anciens, mais encore des plantes aromatiques qui nous rappellent les bons saveurs. On peut admirer des bas-reliefs qui nous présentent la vie des paysans mineurs qui peuplaient la région. On se retrouve enfin au bistrot d'antan pour se replonger avant-guerre. Une visite de mémoire et d'actualité à faire en famille pour partager ses impressions.



**La Table des Chefs**  
**Karine Roye**

Le rendez-vous des gourmets 12 h 10