



forum des eaux

B E R N A R D H I N A U L T

Le 1^{er} décembre 2010,
*Saint François Longchamp
accueillera un centre de remise en forme
nouvelle génération,*
le Forum des Eaux Bernard Hinault.

- Vous voulez profiter de nos parcours aquatique et de sudation ?
- Faire une séance cardio ou musculation dans notre salle de fitness ?
- Vous détendre lors d'un massage sous les doigts experts de nos professionnels ?
- Tourner sur la patinoire ?
- Jouer au bowling en famille ou boire un verre entre amis ?

***Le Forum des eaux
Bernard Hinault vous attend !***

**Vivez une expérience nouvelle
à 1 650 mètres d'altitude
de 16 à 96 ans !**

Les équipements traditionnels sont basés sur la récupération passive grâce aux saunas et aux jacuzzis, et utilisent la portance de l'eau dans un objectif de détente, **notre approche est différente.**

Les principales innovations du Forum des eaux Bernard Hinault sont :

● Son approche personnalisée et adaptée

Conçu par des kinésithérapeutes, des médecins et des préparateurs physiques, Forum des Eaux Bernard Hinault met l'exigence du sport de haut niveau au service et à portée de tous.

● Sa spectaculaire balnéothérapie.



Nos équipes d'aquathérapeutes, professionnels de la remise en forme ont développé un concept de travail basé sur : la résistance de l'eau avec l'aide de machine permettant le travail musculaire et cardio-vasculaire, d'un matériel développé spécialement pour le milieu aquatique, des cours d'aquagym ou d'hydro bike, ...

Après un bilan orchestré par nos équipes, vous êtes **conseillé, dirigé et guidé** sur les différents parcours qui composent notre univers.

Quel que soit votre objectif :

Sportif : Si pour vous, montagne rime avec gagne, tentez le challenge et dépassez vos limites !

Entretien : Pour commencer ou recommencer une activité physique adaptée, ludique, sans risque et évolutive, ou simplement entretenir votre forme actuelle.

Détente : Oubliez les soucis du quotidien et penser enfin un peu à soi... ou récupérez d'une longue journée de ski !

Forum des eaux s'adapte à votre budget et propose des formules abordables, du cours collectif au coaching individualisé. Fini les balnéothérapies hors de prix, les salles de sport ou le paraître tue le bien-être...

Le Forum des Eaux Bernard Hinault c'est :
La remise en forme ou/et le bien être ou/et le sport pour tous, accessible à tous.