

forum des eaux

BERNARD HINAULT

Dès juin 2010, une raison supplémentaire
pour revenir à Saint-François Longchamp !



En juin 2010, Saint-François Longchamp accueillera un centre
de remise en forme de nouvelle génération :

le Forum des Eaux® Bernard Hinault.

Imaginé par Bernard Hinault en collaboration avec une équipe
de médecins, préparateurs physiques et kinésithérapeutes,
le Forum des Eaux® combine un centre de remise en forme,
un lieu d'échange convivial et des activités détente.

Le lieu idéal pour retrouver la forme en profitant de la douceur
et des bienfaits de l'eau.



LABORATOIRES
FENIOUX



0825 562 562 - odalysvacances.com



Résidences et Clubs de Vacances
01 60 76 69 00 - www.goelia.com

UN CENTRE DE REMISE EN FORME

Lieu de santé et de bien-être, le Forum des Eaux propose 2 parcours de remise en forme inédits :

- 1 parcours aquatique : hydrobike, activités dynamiques dans l'eau, musculation, tonification, ... utilisant la force et le mouvement de l'eau comme outil sportif.
- 1 parcours de sudation : chaleur sèche, humide (vapeur), chaleur salée ou non, ...

UN LIEU D'ÉCHANGE CONVIVAL

Organisation de l'espace, choix des matières, couleurs, senteurs et ambiances sonores, ... tout a été pensé pour faire du Forum des Eaux® un véritable lieu de rencontres et d'échanges. A l'image des thermes Romains ou Grecs, le Forum des Eaux est un centre de vie.

DES ACTIVITES DE DETENTE

Lieu de détente par excellence, le Forum des Eaux® met également à disposition de ses hôtes :

- Une patinoire extérieure (en hiver)
- 4 pistes de bowling
- Une piscine extérieure
- Un solarium
- Des terrasses extérieures
- Une garderie (pour les clients du Forum)
- Un bar
- Une boutique



1. Vous choisissez votre objectif : minceur, vitalité, relaxation, ...

2. Nous vous remettons une fiche parcours personnalisée

3. Vous profitez des bienfaits de l'eau pour atteindre votre objectif via les 2 parcours : aquatique ou sudation

4. Vous terminez sur une note de détente au solarium, au bowling, ou en profitant du bar, ...